

Hiking

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|---------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Parcours-découverte de Lombron | | 72450 LOMBRON | 02 43 60 72 77 perche-sarthois@orange.fr www.perche-sarthois.com | |
| Parcours biodiversité | | 72320 VIBRAYE | 0243607689 | |
| Circuit Patrimoine | | 72320 VIBRAYE | 02 43 60 76 89 | |
| Promenade découverte autour de Vibraye | | 72320 VIBRAYE | 02 43 60 76 89 | |
| Liaison forêts de la Charnie | | 72140 NEUVILLETTE-EN-CHARNIE | | |
| Circuit du Ruban | | 72140 SILLE-LE-GUILLAUME | | |
| Le papillon de la Chapelle-Gaugain - Loir-en-Vallée | | 72310 LOIR EN VALLEE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| À travers les collines de Poncé-sur-Loir - Loir-en-Vallée | | 72340 LOIR EN VALLEE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Du Tusson à la Vallée de la Flotte à Lavenay - Loir-en-Vallée | | 72310 LOIR EN VALLEE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Loir-en-Vallée - Entre Loir et coteaux de Ruillé | | 72340 LOIR EN VALLEE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| La boucle de St Biez - Saint-Biez-en-Belin - SB2 | | 72220 SAINT-BIEZ-EN-BELIN | 02 43 47 02 20 communautecommunes@belinois.fr https://www.cc-berce-belinois.fr/ | |
| Circuit de Chardonneux - St Biez en Belin - SB1 | | 72220 SAINT-BIEZ-EN-BELIN | 02 43 47 02 20 communautecommunes@belinois.fr http://www.cc-berce-belinois.fr | |
| Géocaching "Sur les traces des Longueval d'Haraucourt" | | 72250 BRETTE-LES-PINS | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr https://www.cc-sudestmanceau.fr/tourisme/se-promener/geocaching-sarthe/ | |
| Grande boucle | | 72240 BERNAY-NEUVY-EN-CHAMPAGNE | | |
| Parcours Intermédiaire | | 72240 BERNAY-NEUVY-EN-CHAMPAGNE | | |
| Petit parcours | | 72240 BERNAY-NEUVY-EN-CHAMPAGNE | | |
| Boucle intercommunale en Charnie et Champagne | | 72240 LA CHAPELLE-SAINT-FRAY | 02 43 20 10 32 | |
| Circuit La légende du coq - Ecommoy | | 72220 ECOMMOY | 02 43 47 02 20 tourisme@belinois.fr https://www.cc-berce-belinois.fr/ | |
| Circuit Le chemin creux - Marigné-Lailié | | 72220 MARIGNE-LAILLE | 02 43 47 02 20 tourisme@belinois.fr https://www.cc-berce-belinois.fr/ | |
| Circuit Au Fil de l'Aune - | | 72220 | 02 43 47 02 20 | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Ecommoy | | ECOMMOY | tourisme@belinois.fr https://www.cc-berce-belinois.fr/ | |
| Circuit De la Vallée au Soleil - Ecommoy | | 72220 ECOMMOY | 02 43 47 02 20 tourisme@belinois.fr https://www.cc-berce-belinois.fr/ | |
| Circuit L'Arboretum - Laigné-en-Belin | | 72220 LAIGNE-EN-BELIN | 02 43 47 02 20 tourisme@belinois.fr https://www.cc-berce-belinois.fr/ | |
| Circuit Patrimoine - Laigné-en-Belin | | 72220 LAIGNE-EN-BELIN | 02 43 47 02 20 tourisme@belinois.fr https://www.cc-berce-belinois.fr/ | |
| Circuit Fontenailles - Prêle - Ecommoy | | 72220 ECOMMOY | 02 43 47 02 20 tourisme@belinois.fr https://www.cc-berce-belinois.fr/ | |
| Rando Clim Parcours botanique, Chemin du boudin de son | | 72150 PRUILLE-L'EGUILLE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Rando Clim Sentier botanique de Saint Jean de la motte | | 72510 SAINT-JEAN-DE-LA-MOTTE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Rando Clim Sentier ENS Prairie de Cherré Aubigné Racan | | 72800 AUBIGNE-RACAN | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Circuit A la découverte de la ville de Sillé-le-Guillaume | | 72140 SILLE-LE-GUILLAUME | | |
| Géocaching "Sur les traces d'André Lebert" | | 72560 CHANGE | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr https://www.cc-sudestmanceau.fr/tourisme/se-promener/geocaching-sarthe/ | |
| Lavernat - Aux portes de Bercé | | 72500 LAVERNAT | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| N°35 : La Vallée de la Sourice | | 72370 SURFONDS | | |
| N°46 : Autour de Courtanvaux | | 72310 BESSE-SUR-BRAYE | | |
| N°17 : La route des Aulnays | | 72460 SILLE-LE-PHILIPPE | | |
| N°13 : Vallons et bocages | | 72400 BOESSE-LE-SEC | | |
| "Grand tour du Gasseau" interpretation trail | | 72130 SAINT-LEONARD-DES-BOIS | 02 43 34 34 44 legasseau@cchautesarthealpe-smancelles.fr | |
| Pruillé-l'Éguillé - la boucle du Clairét | | 72150 PRUILLE-L'EGUILLE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Thoiré-sur-Dinan - Le chêne Boppe | | 72500 THOIRE-SUR-DINAN | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : L'ARCHE DE LA NATURE, RANDONNÉE POUR TOUS PAR LA MAISON DE LA FORÊT | | 72530 YVRE-L'EVEQUE | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : L'ARCHE DE LA NATURE, RANDONNÉES POUR TOUS DEPUIS LA MAISON DE L'EAU | | 72530 YVRE-L'EVEQUE | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD | | 72530 | arnaud.souvre@lemans- | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------|----------------------------------|-------|
| NATURE : L'ARCHE DE LA NATURE, RANDONNÉE POUR TOUS PAR LA MAISON DE LA PRAIRIE | | YVRE-L'EVEQUE | tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : L'ARCHE DE LA NATURE, DE L'HUISNE À L'ÉTANG DE PÊCHE | | 72530 YVRE-L'EVEQUE | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : PORT DU MANS - MOULIN AUX MOINES, ENTRE VILLE ET CAMPAGNE | | 72000 LE MANS | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : YVRÉ-L'ÉVÊQUE, LA BUTTE D'AUVOURS | | 72530 YVRE-L'EVEQUE | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| Voie verte de Montval-sur-Loir à Bessé-sur-Braye | | 72500 MONTVAL-SUR-LOIR | | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : SARGÉ-LÈS-LE-MANS : AU COEUR DU BOCAGE | | 72190 SARGE-LES-LE-MANS | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : SAINT SATURNIN, LA ROUTE DU FER | | 72650 SAINT-SATURNIN | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : MULSANNE, LE CIRCUIT DU PETIT CHIEN | | 72230 MULSANNE | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : ROUILLON LE CIRCUIT DES VIGNES | | 72700 ROUILLON | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : RUAUDIN, AU MILIEU DES PINS | | 72230 RUAUDIN | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : LA CHAPELLE SAINT-AUBIN, LA BALADE DE SAINT-CHRISTOPHE | | 72650 LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : COULAINES, AU FIL DE SON HISTOIRE | | 72190 COULAINES | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : COULAINES, SOUS LES SENTIERS BOCAGERS | | 72190 COULAINES | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : ARNAGE, LA MALÉDICTION DE LA SORCIÈRE | | 72230 ARNAGE | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : ALLONNES ET SES PATRIMOINES, SUR LA TRACE DES TEMPLES ANTIQUES | | 72700 ALLONNES | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : ALLONNES - ARNAGE, AUTOUR DE LA FORÊTERIE | | 72700 ALLONNES | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : ENTRE MONOD ET L'ÉPINE, DE PARC EN PARC | | 72000 LE MANS | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : ÎLE AUX PLANCHES - GUÉ DE MAULNY, ENTRE SARTHE ET HUISNE | | 72000 LE MANS | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : DE GAZONFIER AU JARDIN DES PLANTES, DE PARC EN PARC | | 72000 LE MANS | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| AUTOUR DU BOULEVARD NATURE : LE MANS CITÉ PLANTAGENËT, AU FIL DES ENCEINTES | | 72000 LE MANS | arnaud.souvre@lemans-tourisme.fr | |
| Géocaching "Sur les traces de Gaston Chevereau" | | 72220 SAINT-MARS-D'OUTILLE | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr https://www.cc-sudestmanceau.fr/tourisme/se-promener/geocaching-sarthe/ | |
| Géocaching "Sur les traces de la famille Crapez" | | 72250 PARIGNE-L'EVEQUE | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr https://www.cc-sudestmanceau.fr/tourisme/se-promener/geocaching-sarthe/ | |
| Boucle autour de Fontenay-sur-Vègre | | 72350 FONTENAY-SUR-VEGRE | info@valleedelasarthe.fr | |
| Boucle Poillé/Fontenay-sur-Vègre | | 72350 POILLE-SUR-VEGRE | info@valleedelasarthe.fr | |
| Petite boucle de Poillé | | 72350 POILLE-SUR-VEGRE | info@valleedelasarthe.fr | |
| Boucle le ruisseau des fillières | | 72230 GUECELARD | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/fr | |
| Grand tour de Saint Pierre | | 72430 SAINT-PIERRE-DES-BOIS | info@valleedelasarthe.fr | |
| Tour de Saint Pierre | | 72430 SAINT-PIERRE-DES-BOIS | info@valleedelasarthe.fr | |
| Petit tour de Saint Pierre | | 72430 SAINT-PIERRE-DES-BOIS | info@valleedelasarthe.fr | |
| Circuit des deux-fonds | | 72430 CHANTENAY-VILLEDIEU | info@valleedelasarthe.fr | |
| Circuit du lac | | 72430 CHANTENAY-VILLEDIEU | info@valleedelasarthe.fr | |
| Circuit de la Gée | | 72210 MAIGNE | info@valleedelasarthe.fr | |
| Circuit du Mirail | | 72540 CRANNES-EN-CHAMPAGNE | info@valleedelasarthe.fr | |
| Circuit de la Forge | | 72540 CHEMIRE-EN-CHARNIE | info@valleedelasarthe.fr | |
| Circuit d'Etival | | 72540 CHEMIRE-EN-CHARNIE | info@valleedelasarthe.fr | |
| Circuit du chemin de fer | | 72540 CHEMIRE-EN-CHARNIE | info@valleedelasarthe.fr | |
| Circuit de la Houette | | 72540 CHEMIRE-EN-CHARNIE | info@valleedelasarthe.fr | |
| Circuit de Rochefort - Saint-Mars-d'Outillé | | 72220 SAINT-MARS-D'OUTILLE | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|--------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Circuit À la découverte de Parigné - Parigné-l'Évêque | | 72250 PARIGNE-L'EVEQUE | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| Circuit de Brette à Parigné - Brette-les-Pins | | 72250 BRETTE-LES-PINS | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| Circuit Autour du Bois Clos - Changé | | 72560 CHANGE | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| Circuit de l'Espace Naturel Sensible - Brette-les-Pins | | 72250 BRETTE-LES-PINS | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| "Tour du Pays Gesnois" hiking trail | | 72130 GESNES-LE-GANDELIN | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr | |
| Via Sancti Martini de Sablé/Solesmes à Tours | | 72300 SABLE-SUR-SARTHE | 06 74 17 14 98 | |
| Boucle Auversoise | | 72300 AUVERS-LE-HAMON | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/fr | |
| EN FORÊT DE PERSEIGNE | | 72600 VILLAINES-LA-CARELLE | 02 43 34 16 48 www.mainesaosnois.fr | |
| SENTIER D'INTERPRÉTATION "PATRIMOINE AGRAIRE, PATRIMOINE DE L'EAU" | | 72110 SAINT-COSME-EN-VAIRAIS | 02 43 97 60 63 | |
| "Le chemin des Bercons" hiking trail | | 72170 SEGRIE | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr | |
| Haute Sarthe Alpes Mancelles greenway | | 72170 CHERANCE | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr | |
| Thorée-les-Pins - Hameau des Cartes | | 72800 THOREE-LES-PINS | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Sentier découverte nature | | 72140 SILLE-LE-GUILLAUME | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de la forêt | | 72240 CONLIE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de la Gironde | | 72240 CONLIE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de Verniette | | 72240 CONLIE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de Vinay | | 72240 CONLIE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit du camp de Conlie | | 72240 CONLIE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit bocage et champagne | | 72140 CRISSE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de la grande boucle - Cures | | 72240 CURES | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de la plaine de Cures | | 72240 CURES | www.destinationcoco.com | |
| Circuit des Hauts de Cures | | 72240 CURES | www.destinationcoco.com | |
| Circuit des rues | | 72240 LAVARDIN | www.destinationcoco.com | |
| Circuit degréen | | 72550 | www.destinationcoco.com | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|----------------------------------------------------------|---------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| | | DEGRE | | |
| Circuit de la Chapelle de l'Habit | | 72240 DOMFRONT-EN-CHAMPAGNE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit du Chemin Montois | | 72240 DOMFRONT-EN-CHAMPAGNE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit des panoramas - La Chapelle-Saint-Fray | | 72240 LA CHAPELLE-SAINT-FRAY | www.destinationcoco.com | |
| Circuit des ruines et du moulin | | 72240 LA CHAPELLE-SAINT-FRAY | www.destinationcoco.com | |
| Circuit du Bois des îles | | 72240 LA CHAPELLE-SAINT-FRAY | www.destinationcoco.com | |
| Circuit du vieux chemin | | 72240 LA CHAPELLE-SAINT-FRAY | www.destinationcoco.com | |
| Circuit bleu - Le Grez | | 72140 LE GREZ | www.destinationcoco.com | |
| Circuit entre église et campagne | | 72140 LE GREZ | www.destinationcoco.com | |
| Circuit Courtavel | | 72140 MONT-SAINT-JEAN | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de la Croix Maigret | | 72140 MONT-SAINT-JEAN | www.destinationcoco.com | |
| Balade du Chemin des Dames | | 72140 NEUVILLETTE-EN-CHARNIE | www.destinationcoco.com | |
| Variante du chemin dit du "Bardeau à la Loge" | | 72140 NEUVILLETTE-EN-CHARNIE | www.destinationcoco.com | |
| Boucle village sur les pas des ardoisiers et des mineurs | | 72140 PARENNES | www.destinationcoco.com | |
| Circuit Le village et la forêt | | 72140 PEZE-LE-ROBERT | www.destinationcoco.com | |
| Circuit sur la bordure du Massif Armoricaïn | | 72140 PEZE-LE-ROBERT | www.destinationcoco.com | |
| Circuit le village Vassé et la forêt | | 72140 ROUESSE-VASSE | www.destinationcoco.com | |
| Parcours familial multi-activités | | 72140 ROUEZ | www.destinationcoco.com | |
| Tour de l'abbaye | | 72300 SOLESMES | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/fr | |
| Circuit de la Vègre | | 72240 RUILLE-EN-CHAMPAGNE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit autour du Clocher de Saint-Rémy | | 72140 SAINT-REMY-DE-SILLE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit sur les bords du Massif Armoricaïn | | 72140 SAINT-REMY-DE-SILLE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de ville - Sillé-le-Guillaume | | 72140 SILLE-LE-GUILLAUME | www.destinationcoco.com | |
| La rando des 3 étangs | | 72140 SILLE-LE- | www.destinationcoco.com | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|-------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| | | GUILLAUME | | |
| CHEMIN DES ARTS ET DE LA NATURE | | 72260 RENE | 02 43 97 09 19 02 43 97 60 63 | |
| Circuit de la forêt de Mézières | | 72240 MEZIERES-SOUS-LAVARDIN | www.destinationcoco.com | |
| Circuit des Bocages | | 72240 TENNIE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit Quintois | | 72550 LA QUINTE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit Ferriere | | 72140 MONT-SAINT-JEAN | www.destinationcoco.com | |
| Circuit des deux lavoirs | | 72240 NEUVILLALAIS | www.destinationcoco.com | |
| Circuit du Méridien | | 72240 NEUVILLALAIS | www.destinationcoco.com | |
| Circuit bleu de la Petite Charmie | | 72240 SAINT-SYMPHORIEN | www.destinationcoco.com | |
| Circuit rouge de la forêt de la Petite Charmie | | 72240 SAINT-SYMPHORIEN | www.destinationcoco.com | |
| Circuit vert de la forêt de la Petite Charmie | | 72240 SAINT-SYMPHORIEN | www.destinationcoco.com | |
| BOUCLE - FICHE N°12 - CIRCUIT DES FOURS À CHANVRE - SOUILLÉ | | 72380 SOUILLE | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-maine-coeur-de-sarthe/ | |
| Circuit du Chêne | | 72380 SAINTE-SABINE-SUR-LONGEVE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de Poché | | 72380 SAINTE-SABINE-SUR-LONGEVE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit des Buttes de Bray | | 72240 TENNIE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit des panoramas - Tennie | | 72240 TENNIE | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de la Lande | | 72240 BERNAY-NEUVY-EN-CHAMPAGNE | www.destinationcoco.com | |
| Le tour des étangs de Sillé | | 72140 SILLE-LE-GUILLAUME | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de l'étang du Moulin des Defays | | 72140 SILLE-LE-GUILLAUME | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de la Jument Blanche | | 72140 SILLE-LE-GUILLAUME | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de la Chapelle Lamarre (n°4) | | 72140 SILLE-LE-GUILLAUME | www.destinationcoco.com | |
| Circuit de la Chapelle Lamarre (n°6) | | 72140 SILLE-LE-GUILLAUME | www.destinationcoco.com | |
| Circuit du Saut du Serf (n°7) | | 72140 SILLE-LE- | www.destinationcoco.com | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|----------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| | | GUILLAUME | | |
| Circuit du Saut du Serf (n°9) | | 72140 SILLE-LE- GUILLAUME | www.destinationcoco.com | |
| Cré-sur-Loir - le circuit bois et marais | | 72200 BAZOUGES CRÉ SUR LOIR | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.ccom | |
| Aubigné-Racan - Sur les traces du poète Racan | | 72800 AUBIGNE-RACAN | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| La flèche - Le Gué Cartrain | | 72200 LA FLECHE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| La Flèche - Le circuit du Zoo | | 72200 LA FLECHE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Saint-Germain-du-Val - Circuit du coteau | | 72200 SAINT-GERMAIN-DU- VAL | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Saint Germain-du-Val - la Garenne des Sars | | 72200 SAINT GERMAIN DU VAL | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Circuit de Cordé | | 72140 MONT-SAINT-JEAN | | |
| BOUCLE - FICHE N°2 - CIRCUIT DES ORCHIDÉES - BALLON SAINT MARS | | 72290 BALLON-SAINT MARS | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeur desarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-mainecoeur-de-sarthe/ | |
| BOUCLE - FICHE N°3 - CIRCUIT DU VAL D'ORNE - BALLON SAINT MARS | | 72290 BALLON-SAINT MARS | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeur desarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-mainecoeur-de-sarthe/ | |
| BOUCLE - FICHE N°4 - CIRCUIT DE LA TUILERIE - COURCEBOEUF | | 72290 COURCEBOEUF | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeur desarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-mainecoeur-de-sarthe/ | |
| BOUCLE - FICHE N°5 - CIRCUIT DES ÉTANGS - COURCEBOEUF/SOULIGNÉ | | 72290 COURCEBOEUF | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeur desarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-mainecoeur-de-sarthe/ | |
| BOUCLE - FICHE N°6 - CIRCUIT BOIS DU CROCHET - JOUÉ L'ABBÉ | | 72380 JOUÉ-L'ABBE | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeur desarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-mainecoeur-de-sarthe/ | |
| Boucle pédestre Sablé Solesmes | | 72300 SABLE-SUR- SARTHE | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/a-voir-a-faire/randonnees/randonnees-pedestres/ | |
| BOUCLE - FICHE N°7 - CIRCUIT DU ROUSSARD - LA BAZOGE | | 72650 LA BAZOGE | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeur desarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-mainecoeur-de-sarthe/ | |
| Vaas-La grande boucle | | 72500 | 02 43 38 16 60 | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| | | VAAS | info@vallee-du-loir.com | |
| BOUCLE - FICHE N°8 - CIRCUIT NATURE ENTRE TERRE ET EAU - LA GUIERCHE/JOUÉ L'ABBÉ | | 72380 LA GUIERCHE | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeur desarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-main-coeur-de-sarthe/ | |
| CIRCUIT DU JONCHERAY - MÉZIÈRES SUR PONTTHOUIN | | 72290 MEZIERES-SUR- PONTTHOUIN | 02 43 34 16 48 | |
| Yvré Le Pôlin - Entre bois, bocages et chemins creux | | 72330 YVRE-LE-POLIN | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| CIRCUIT DE LA DIVE -AVESNES EN SAOSNOIS | | 72260 AVESNES-EN- SAOSNOIS | 02 43 34 16 48 | |
| CIRCUIT DE LA CHARBONNERIE ET CIRCUIT DES ÉPINAUX - SAINT AIGNAN | | 72110 SAINT-AIGNAN | 02 43 34 16 48 | |
| Clermont-Créans - Parmi bois, chevreuils et blaireaux | | 72200 CLERMONT- CREANS | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| CIRCUITS DES COULOMBRAYS - NOUANS | | 72260 NOUANS | 02 43 34 16 48 | |
| Montreuil-le-Henri- Le circuit Jericho | | 72150 MONTREUIL-LE- HENRI | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| CIRCUITS DES COURTOINS - NOUANS | | 72260 NOUANS | 02 43 34 16 48 | |
| CIRCUITS DES CHAMPS- RENÉ | | 72260 RENE | 02 43 34 16 48 | |
| Saint Pierre-du-Lorouër- Entre bocage et chêne Boppe | | 72150 SAINT-PIERRE-DU- LOROUER | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| CIRCUIT DU CORMIER - CONGÉ SUR ORNE | | 72290 CONGE-SUR-ORNE | 02 43 34 16 48 | |
| Mansigné - le chemin de Marolles | | 72510 MANSIGNE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| CIRCUIT DU BOIS VILLIERS - CONGÉ SUR ORNE | | 72290 CONGE-SUR-ORNE | 02 43 34 16 48 | |
| Château-du-Loir - Le circuit de Sainte Cécile (C1) | | 72500 MONTVAL-SUR-LOIR | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| BOUCLE - FICHE N°9 - CIRCUIT DU PONT DE PIERRE - MONTBIZOT | | 72380 MONTBIZOT | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeur desarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-main-coeur-de-sarthe/ | |
| BOUCLE - FICHE N°10 - CIRCUIT DE LA TRUGALLE - NEUVILLE SUR SARTHE | | 72190 NEUVILLE-SUR- SARTHE | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeur desarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-main-coeur-de-sarthe/ | |
| La Fontaine Saint Martin - La balade Fontainoise | | 72330 LA FONTAINE-SAINT- MARTIN | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| BOUCLE - FICHE N°11 - CIRCUIT DES PASSERELLES - NEUVILLE SUR SARTHE | | 72190 NEUVILLE-SUR- SARTHE | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeur desarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-main-coeur-de-sarthe/ | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| | | | rs/guide-de-randonn%C3%A9e-main-e-coeur-de-sarthe/ | |
| Dissé-sous-Le Lude - Loir et Marconne | | 72800 LE LUDE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Bazouges-sur-Loir - À la découverte de Bazouges-Cré-sur-Loir | | 72200 BAZOUGES CRÉ SUR LOIR | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| BOUCLE - FICHE N°13 - CIRCUIT DU CHÂTEAU D'EAU - SOULIGNÉ SOUS BALLON/COURCEBOEUF | | 72290 SOULIGNE-SOUS-BALLON | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-main-e-coeur-de-sarthe/ | |
| Le Lude - Circuit de Cherré | | 72800 LE LUDE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| BOUCLE - FICHE N°14 - CIRCUIT DES CRÊTES - SOULIGNÉ SOUS BALLON | | 72290 SOULIGNE-SOUS-BALLON | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-main-e-coeur-de-sarthe/ | |
| BOUCLE - FICHE N°15 - CIRCUIT NOTRE DAME DES CHAMPS - SAINT JEAN D'ASSÉ | | 72380 SAINT-JEAN-D'ASSE | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-main-e-coeur-de-sarthe/ | |
| BOUCLE - FICHE N°16 - CIRCUIT AU BORD DE LA SARTHE - SAINT PAVACE | | 72190 SAINT-PAVACE | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-main-e-coeur-de-sarthe/ | |
| BOUCLE - FICHE N°17 - CIRCUIT DES FONDEURS - SAINTE JAMME SUR SARTHE | | 72380 SAINTE-JAMME-SUR-SARTHE | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-main-e-coeur-de-sarthe/ | |
| BOUCLE - FICHE N°18 - CIRCUIT DES MOULINS - TEILLÉ | | 72290 TEILLE | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-main-e-coeur-de-sarthe/ | |
| Parcours de découverte - Circuit vert | | 72300 VION | 02 43 95 48 05 mairie@vion72.fr https://www.vion72.fr/ | |
| N°40 : Un village paisible ourlé par le Tusson | | 72120 VAL D'ETANGSON | | |
| Parcours de découverte - Circuit rouge | | 72300 VION | 02 43 95 48 05 mairie@vion72.fr https://www.vion72.fr/ | |
| N°39 : Entre tuffeau et grès roussard | | 72120 VAL D'ETANGSON | | |
| Jupilles - Escapade en forêt de Bercé | | 72500 JUPILLES | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| N°1 : Côté chemin, côté jardin | | 72110 BONNETABLE | | |
| N°2 : Bâtir à chaux et à sable | | 72110 BRIOSNE-LES-SABLES | | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| La Chartre-sur-Le Loir - Patrimoine et bord du Loir | | 72340 LA CHARTRE-SUR-LE-LOIR | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| CIRCUIT DU GRAND CHESNAY - CONGÉ SUR ORNE | | 72290 CONGE-SUR-ORNE | 02 43 34 16 48 | |
| N°9 : Paysages de la Vallée de l'Huisne | | 72400 SOUVIGNE-SUR-MEME | | |
| RANDONNÉE DÉCOUVERTE DE COURGAINS | | 72260 COURGAINS | 02 43 34 16 48 | |
| N°5 : Chemins buissonniers | | 72110 SAINT-GEORGES-DU-ROSAY | | |
| SUR LES CHEMINS DE MAYANNE, DANGEUL | | 72260 DANGEUL | 02 43 34 16 48 | |
| CIRCUIT DE DISSÉ SOUS BALLON | | 72260 MAROLLES-LES-BRAULTS | 02 43 34 16 48 | |
| CIRCUIT DES DEUX AMANTS, LUCÉ SOUS BALLON | | 72290 LUCÉ-SOUS-BALLON | 02 43 34 16 48 | |
| CIRCUITS DU PRIEURÉ, MAROLLES LES BRAULTS | | 72260 MAROLLES-LES-BRAULTS | 02 43 34 16 48 | |
| CIRCUIT DU SÉQUOIA DE MEURCÉ | | 72170 MEURCE | 02 43 34 16 48 | |
| CHEMIN DES BOIS - MONCÉ EN SAOSNOIS | | 72260 MONCE-EN-SAOSNOIS | 02 43 97 16 48 | |
| CIRCUITS DES TROIS CROIX - NOUANS | | 72260 NOUANS | 02 43 34 16 48 | |
| CIRCUITS DES PETITS PARCS - RENÉ | | 72260 RENE | 02 43 34 16 48 | |
| CIRCUIT DU CHAMP BOISSEAU - THOIGNÉ | | 72260 THOIGNE | 02 43 34 16 48 | |
| N°8 : Au cœur du bocage Percheron | | 72400 AVEZE | | |
| N°4 : Chemin faisant | | 72110 NOGENT-LE-BERNARD | www.perche-sarthois.fr | |
| CIRCUIT "ARCHITECTURE VERNACULAIRE SUR LES RIVES DU TRIPOULIN" - TERREHAULT | | 72110 TERREHAULT | 02 43 60 72 77 perche-sarthois@orange.fr http://www.perche-sarthois.fr/ | |
| "Au détour d'une Petite Cité de Caractère" hiking trail | | 72130 FRESNAY-SUR-SARTHE | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr | |
| "Roche Brune" hiking trail | | 72130 MONTREUIL-LE-CHETIF | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr | |
| Circuit Le Joncheray | | 72270 MEZERAY | 02 43 95 00 60 info@valleedelasathe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/a-voir-a-faire/randonnees/ | |
| Boucle des Mésangères | | 72270 MEZERAY | 02 43 95 00 60 catherine.paulouin@valleedela-sarthe.fr http://board.cirkwi.com/circuits/ | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|----------------------------------------------------|---------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| | | | mes_circuits/#cdf_id_circuit=3 5000 | |
| N°12 : Le brame du cerf | | 72400 VILLAINES-LA- GONNAIS | | |
| N°34 : Les Quatre Vents | | 72440 BOULOIRE | | |
| Circuit Le Pineau | | 72270 MEZERAY | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/a-voir-a-faire/randonnees/ | |
| N°14 : De Tuffé à Saint-Denis-des-Coudrais | | 72160 TUFFE VAL DE LA CHERONNE | | |
| La Chapelle-aux-Choux - Circuit des 3 provinces | | 72800 LA CHAPELLE-AUX- CHOUX | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| N°18 : Les retables de Duneau | | 72160 DUNEAU | | |
| Tour de la fontaine sans fond | | 72300 PRECIGNE | 02 43 94 95 17 association@valleedelasarthe. fr http://board.cirkwi.com/circuits/mes_circuits/#cdf_id_circuit=41324 | |
| N°10 : Autour du Saint- Symphorien | | 72400 CHERRE-AU | | |
| Vanupieds trail | | 72130 SAINT-LEONARD- DES-BOIS | 02 43 34 34 44 legasseau@cchautesarthealpe smancelles.fr | |
| N°15 : Manoirs et belles demeures | | 72110 SAINT-CELERIN | | |
| N°16 : Sur les pas des Croisés | | 72450 LOMBRON | | |
| ESCAPADE AUX PORTES DU MAINE | | 72290 SOULIGNE-SOUS- BALLON | | |
| HARAS ET CHATEAUX | | 72460 SAVIGNE-L'EVEQUE | | |
| "Le passeur de Montaigu" hiking trail | | 72130 SAINT-LEONARD- DES-BOIS | 02 43 33 28 04 contact@tourisme- alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr | |
| N°30 : Circuit de la Jaloise | | 72370 LE BREIL-SUR- MERIZE | | |
| N°31 : Circuit du Lutin | | 72370 SOULITRE | | |
| N°38 : La Vallée de l'Étangsort | | 72440 TRESSON | | |
| N°37 : Circuit des Sapins des Pauvres | | 72440 SAINT-MARS-DE- LOCQUENAY | | |
| N°36 : Essences des haies du Perche Sarthois | | 72440 VOLNAY | | |
| N°41 : Sur la Via Turniacensis | | 72440 MAISONCELLES | | |
| A TOUTE VAPEUR | | 72160 BEILLE | | |
| N°33 : Les anges musiciens | | 72440 | | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| des Loges | | COUDRECIEUX | | |
| "Le Bois de Chemasson" hiking trail | | 72130 SAINT-PAUL-LE- GAULTIER | 02 43 33 28 04 contact@tourisme- alpesmancelles.fr http://www.tourisme- alpesmancelles.fr | |
| N°29 : À l'ombre des haies | | 72160 THORIGNE-SUR- DUE | | |
| N°32 : Un chemin, une école | | 72440 SAINT-MICHEL-DE- CHAVAINES | | |
| PARCOURS DE DÉCOUVERTE MAMERS "AU FIL DE L'EAU" | | 72600 MAMERS | 02 43 97 60 63 contact@tourisme-maine- saosnois.com | |
| N°22 : Au fil des ruisseaux | | 72320 SAINT-ULPHACE | | |
| N°21 : Autour du Mont Chauvel | | 72320 COURGENARD | | |
| N°20 : Un trésor architectural caché | | 72320 SAINT-JEAN-DES- ECHELLES | | |
| N°24 : Aux confins du Perche Sarthois | | 72320 GREEZ-SUR-ROC | | |
| N°23 : Aux confins du Perche Sarthois (Croix Champagne) | | 72320 GREEZ-SUR-ROC | | |
| N°19 : L'eau vive | | 72320 SAINT-MAIXENT | | |
| N°25 : Le lieu d'où l'on admire | | 72320 MONTMIRAIL | | |
| Marçon - Randonnée à travers le vignoble | | 72340 MARCON | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Dissay-sous-Courcillon - Circuit de Vauperon | | 72500 DISSAY-SOUS- COURCILLON | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Saint jean de La Motte - Le château de Gallerande | | 72510 SAINT-JEAN-DE-LA- MOTTE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| N°26 : Sur le chemin de César | | 72320 MELLERAY | | |
| Chateau L'hermitage - circuit de Saint Thibault | | 72510 CHATEAU- L'HERMITAGE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| N°28 : De sites insolites en lieux historiques | | 72390 DOLLON | | |
| N°27 : Circuit du Père By | | 72320 VIBRAYE | | |
| Verneil-le-Chetif - Entre vallons et forêt de Bercé | | 72360 VERNEIL-LE-CHETIF | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| N°44 : Balade de sa majesté Carnaval | | 72320 VALENNES | | |
| LE VALLON DU BOUTRY | | 72320 BERFAY | | |
| Luché-Pringé - Chemin des bords du Loir | | 72800 LUCHE-PRINGE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Luceau - le petit bois sacré | | 72500 LUCEAU | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Mayet - Le tour du pylône par la forêt de Bercé | | 72360 MAYET | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|----------------------------------------------|---------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Beaumont-sur-Dême - Les plateaux Beaumontais | | 72340 BEAUMONT-SUR-DEME | 0 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Chenu - Circuit du Viaduc | | 72500 CHENU | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Chahaignes - Entre caves et coteaux | | 72340 CHAHAINES | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Beaumont-Pied-de-Boeuf - Eaux et forêts | | 72500 BEAUMONT-PIED-DE-BOEUF | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| VILLA MAIGRE | | 72320 VIBRAYE | 02 43 60 76 89 | |
| Requeil - Autour de Requeil | | 72510 REQUEIL | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Lhomme - Escapade autour du Jasnieres | | 72340 LHOMME | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Saint Vincent-du-Lorouër - En forêt de Bercé | | 72150 SAINT-VINCENT-DU-LOROUER | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Le Grand-Lucé - La petite ville reconstruite | | 72150 LE GRAND-LUCE | 02 43 38 16 60 info@vallee-du-loir.com | |
| Parcours de découverte - Circuit bleu | | 72300 VION | 02 43 95 48 05 mairie@vion72.fr https://www.vion72.fr/ | |
| N°42 : Circuit botanique | | 72120 SAINT-CALAIS | | |
| AU FIL DE L'ANILLE | | 72120 SAINT-CALAIS | payscalaisien@wanadoo.fr | |
| Boucle villageoise des vallées | | 72210 VOIVRES-LES-LE-MANS | 02.43.95.00.60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/a-voir-a-faire/randonnees/ | |
| Tour de Saint-Ménéleé | | 72300 PRECIGNE | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/a-voir-a-faire/randonnees/ | |
| Ségrie interpretation trail | | 72170 SEGRIE | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr/ | |
| CIRCUIT VOIE VERTE N°1 MAMERS BELLEMARE | | 72600 MAMERS | | |
| CIRCUIT VOIE VERTE N°2 SAINT LONGIS | | 72600 SAINT-LONGIS | 02 43 97 25 31 02 43 97 60 63 https://www.mainesaosnois.fr/ | |
| CIRCUIT VOIE VERTE N°3 VEZOT | | 72600 MAMERS (72600) | 02 43 34 16 48 02 43 97 60 63 accueil@mainesaosnois.fr www.mainesaosnois.fr | |
| CIRCUIT VOIE VERTE N°4 SAINT REMY DU VAL | | 72600 SAINT-REMY-DU-VAL | 02 43 97 25 31 02 43 97 60 63 accueil@mainesaosnois.fr www.mainesaosnois.fr | |
| CIRCUIT VOIE VERTE N°5 LES MEES | | 72600 MAMERS (72600) | 02 43 97 25 31 02 43 97 60 63 accueil@mainesaosnois.fr www.mainesaosnois.fr | |
| Boucle Jumboisienne | | 72430 SAINT-JEAN-DU-BOIS | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|-------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Circuit des Buttes - Saint-Gervais-en-Belin | | 72220 SAINT-GERVAIS-EN-BELIN | 02 43 47 02 20 tourisme@belinois.fr http://www.cc-berce-belinois.fr | |
| Circuit L'Audonien - St Ouen en Belin - SO2 | | 72220 SAINT-OUEN-EN-BELIN | 02 43 47 02 20 communaute decomunes@belinois.fr http://www.cc-berce-belinois.fr | |
| Circuit Les Ardriers - Saint Ouen en Belin - SO1 | | 72220 SAINT-GERVAIS-EN-BELIN | 02 43 47 02 20 communaute decomunes@belinois.fr http://www.cc-berce-belinois.fr | |
| Circuit L'Epine - Teloché | | 72220 TELOCHE | 02 43 47 02 20 tourisme@belinois.fr http://www.cc-berce-belinois.fr | |
| Circuit Autour du bourg - Laigné-en-Belin | | 72220 LAIGNE-EN-BELIN | 02 43 47 02 20 tourisme@belinois.fr http://www.cc-berce-belinois.fr | |
| Circuit de Moncé - Moncé-en-Belin | | 72230 MONCE-EN-BELIN | 02 43 47 02 20 tourisme@belinois.fr http://www.cc-berce-belinois.fr | |
| Circuit Les Landes de la ferronnerie - Marigné-Lailié - ML4 | | 72220 MARIGNE-LAILLE | 02.43.47.02.20 communaute decomunes@belinois.fr www.cc-berce-belinois.fr | |
| Circuit La motte féodale - Marigné-Lailié - ML5 | | 72220 MARIGNE-LAILLE | 02 43 47 02 20 communaute decomunes@belinois.fr http://www.cc-berce-belinois.fr | |
| Circuit La Forêt - Marigné-Lailié - ML2 | | 72220 MARIGNE-LAILLE | 02.43.47.02.20 communaute decomunes@belinois.fr www.cc-berce-belinois.fr | |
| Circuit Le Chemin creux - Marigné-Lailié - ML1 | | 72220 MARIGNE-LAILLE | 02 43 47 02 20 tourisme@belinois.fr http://www.cc-berce-belinois.fr | |
| Circuit Le Grand Tour - Marigné-Lailié - ML3 | | 72220 MARIGNE-LAILLE | 02 43 47 02 20 communaute decomunes@belinois.fr http://www.cc-berce-belinois.fr | |
| Circuit des pinèdes - Brette-les-Pins | | 72250 BRETTE-LES-PINS | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| Boucle des 3 cantons | | 72430 FERCE-SUR-SARTHE | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/ | |
| Circuit des Boutinières - Challes | | 72250 CHALLES | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| Circuit de la Croix du chêne - Challes | | 72250 CHALLES | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| Boucle du bois de la Cornuère | | 72700 ETIVAL-LES-LE-MANS | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/a-voir-a-faire/randonnees/ | |
| Circuit des Brosses - Changé | | 72560 CHANGE | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| Circuit de la Gardonnière - Challes | | 72250 CHALLES | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| Circuit des passerelles | | 72540 LONGNES | 02 43 95.00.60 info@valleedelasarthe.fr http://board.cirkwi.com/circuits/mes_circuits/#cdf_id_circuit=37995 | |
| Circuit des Rossays - Changé | | 72560 CHANGE | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Circuit de la Vègre | | 72540 LOUE | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/a-voir-a-faire/randonnees/ | |
| Chemin de Saint Calais - Changé | | 72560 CHANGE | | |
| BOUCLE - CHEMIN DU HOUX - MULSANNE | | 72230 MULSANNE | | |
| BOUCLE - CIRCUIT DU PETIT MIDI - MULSANNE | | 72230 MULSANNE | | |
| Circuit des étangs de Loudon - Parigné-l'Évêque | | 72250 PARIGNE-L'EVEQUE | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| Circuit les 3 clochers | | 72350 BRULON | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr http://board.cirkwi.com/circuits/mes_circuits/#cdf_id_circuit=38790 | |
| Circuit des Landes - Parigné- l'Évêque | | 72250 PARIGNE-L'EVEQUE | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| Tour de Parigné-l'Évêque | | 72250 PARIGNE-L'EVEQUE | | |
| Circuit à travers les siècles | | 72350 BRULON | 02 43 95.00.60 info@valleedelasarthe.fr http://board.cirkwi.com/circuits/mes_circuits/#cdf_id_circuit=38795 | |
| BOUCLE - CIRCUIT DES BONDES - RUAUDIN | | 72230 RUAUDIN | | |
| BOUCLE - CIRCUIT DES ORCHIDEES- RUAUDIN | | 72230 RUAUDIN | | |
| Circuit du site de Grammont - Saint-Mars-d'Outille | | 72220 SAINT-MARS- D'OUTILLE | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| Sentier les Feux - Saint-Mars- d'Outille | | 72220 | | |
| Circuit du château de Segrais - Saint-Mars-d'Outille | | 72220 SAINT-MARS- D'OUTILLE | 02 43 40 09 98 contact@cc-sudestmanceau.fr | |
| BOUCLE - CIRCUIT FUSCHIA - SENTIER D'INTEPRETATION - PRUILLE LE CHETIF | | 72700 PRUILLE-LE-CHETIF | 02.43.47.18.73. mairie.pruille-le- chetif@wanadoo.fr www.cc-bocage-cenomans.fr | |
| BOUCLE - L'ORNE CHAMPENOISE - CIRCUIT DE ST GEORGES DU BOIS | | 72700 SAINT-GEORGES- DU-BOIS | 02 43 47 19 26 | |
| N°6 : Balade en Maine Saosnois | | 72110 COURCEMONT | 02 43 52 01 34 c.nos@mainesaosnois.fr | |
| Chemin de la Maussidé | | 72270 MALICORNE-SUR- SARTHE | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr | |
| BOUCLE - FICHE N°1 - CIRCUIT DU DONJON - BALLON SAINT MARS | | 72290 BALLON-SAINT MARS | 02 43 27 35 30 officedetourisme@mainecoeur desarthe.fr https://www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr/activites-de-loisirs/guide-de-randonn%C3%A9e-maine-coeur-de-sarthe/ | |
| Tour de trompe-souris | | 72430 ASNIERES-SUR- VEGRE | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/a-voir-a-faire/randonnees/ | |
| Tour des carrières | | 72300 | 02 43 94 95 00 60 | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|-----------------------------------------------|---------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| | | JUIGNE-SUR-SARTHE | info@valleedelasarthe.fr http://board.cirkwi.com/circuits/mes_circuits/#cdf_id_circuit=39254 | |
| Guide de randonnées en Vallée de la Sarthe | | 72300 SABLE-SUR-SARTHE | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr http://www.vallee-de-la-sarthe.com/fr | |
| Tour de Rouget Le Braconnier | | 72300 NOTRE-DAME-DU-PE | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr | |
| Circuit du bois de l'Hommeau | | 72300 PARCE-SUR-SARTHE | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/a-voir-a-faire/randonnees/ | |
| Tour de la forêt de Pincé | | 72300 PINCE | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/a-voir-a-faire/randonnees/ | |
| Circuit La Futaie | | 72270 MEZERAY | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr https://www.vallee-de-la-sarthe.com/ | |
| Boucle du canal | | 72210 FILLE | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr | |
| "Par les portes et les remparts" hiking trail | | 72610 BOURG-LE-ROI | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr | |
| "Les méandres de le Sarthe" hiking trail | | 72130 SAINT-LEONARD-DES-BOIS | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr | |
| "Vallée de Misère" hiking trail | | 72130 SAINT-LEONARD-DES-BOIS | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr | |
| AUTOUR DE LA BUTTE DE MONTBAUGE | | 72320 SAINT-MAIXENT | 02 43 93 41 24 mairie-saint-maixent@wanadoo.fr | |
| "La croix à coquilles" hiking trail | | 72130 SAINT-GEORGES-LE-GAULTIER | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr | |
| "La Prisonnière" hiking trail | | 72130 SAINT-PAUL-LE-GAULTIER | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr | |
| N°11 : À l'assaut des collines du Rosay | | 72400 SAINT-AUBIN-DES-COUDRAIS | 02 43 93 20 47 mairie.saintaubindescoudrais@wanadoo.fr | |
| "Le Grand Bleu" hiking trail | | 72130 SAINT-OUEN-DE-MIMBRE | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr | |
| "Le Carrouge" hiking trail | | 72130 FRESNAY-SUR-SARTHE | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.tourisme-alpesmancelles.fr | |
| CIRCUIT PEDESTRE | | 72600 | 02 43 97 60 63 | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|-----------------------------------------------------|---------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| "AULNE" - MAMERS | | MAMERS | 02 43 34 16 48 accueil@mainesaosnois.fr | |
| N°7 : De Malitourne à Montplaisir | | 72110 BEAUFAY | 02 43 52 13 13 02 43 52 01 34 commune- beaufay@wanadoo.fr oti.bonnetable@mainesaosnois.fr | |
| CIRCUIT PEDESTRE "ANEMONE" - MAMERS | | 72600 MAMERS (72600) | 02 43 34 16 48 www.mainesaosnois.fr | |
| N°3 : À la rencontre de l'if millénaire | | 72110 JAUZE | 02 43 52 01 34 c.nos@mainesaosnois.fr https://www.tourisme-mainesaosnois.com/ | |
| CIRCUIT PEDESTRE "ACACIA" - VEZOT | | 72600 VEZOT | 02 43 34 16 48 www.mainesaosnois.fr | |
| CIRCUIT PEDESTRE "ERABLE" - ST COSME EN VAIRAIS | | 72110 SAINT-COSME-EN-VAIRAIS | 02 43 97 60 63 02 43 97 25 31 contact@tourisme-mainesaosnois.com | |
| CIRCUIT HISTORIQUE DE BONNETABLE | | 72110 BONNETABLE | 02 43 52 01 34 | |
| CIRCUIT PEDESTRE "HÊTRE" - NEUFCHÂTEL EN SAOSNOIS | | 72600 NEUFCHATEL-EN-SAOSNOIS | 02 43 97 60 63 02 43 34 16 48 contact@tourisme-mainesaosnois.com | |
| CIRCUIT PEDESTRE "CHANVRE" - SAINT RÉMY DU VAL | | 72600 SAINT-REMY-DU-VAL | 02 43 34 16 48 accueil@mainesaosnois.fr www.mainesaosnois.fr | |
| CIRCUIT PEDESTRE "FRENE" - SAINT LONGIS | | 72600 SAINT-LONGIS | 02 43 34 16 48 accueil@mainesaosnois.fr | |
| SENTIER DE LA NATURE - PRUILLE LE CHETIF | | 72700 PRUILLE-LE-CHETIF | 02.43.47.18.73. mairie.pruille-le-chetif@wanadoo.fr www.cc-bocage-cenomans.fr | |
| CIRCUIT PEDESTRE "CYTISES" - CONTILLY | | 72600 CONTILLY | 02 43 97 60 63 contact@tourisme-mainesaosnois.com | |
| VOIE VERTE MAINE SAOSNOIS | | 72600 MAMERS | 02.43.97.25.31 accueil@mainesaosnois.fr https://www.mainesaosnois.fr/ | |
| N°45 : La boucle de la Redonne | | 72310 LA CHAPELLE-HUON | | |
| Tour des galibots | | 72300 JUIGNE-SUR-SARTHE | 02 43 95 00 60 info@valleedelasarthe.fr http://board.cirkwi.com/circuits/mes_circuits/#cdf_id_circuit=41314 | |
| BOUCLE - CIRCUIT LA BUTTE D'AUVOURS - YVRE L'EVEQUE | | 72530 YVRE-L'EVEQUE | http://cheminsenyvre.overblog.fr | |
| Coteau des Vignes | | 72130 FRESNAY-SUR-SARTHE | 02 43 33 28 04 contact@tourisme-alpesmancelles.fr | |
| Sentier botanique - Brette-les-Pins | | 72250 BRETTE-LES-PINS | | |
| LA BALADE DE ST CHRISTOPHE | | 72650 LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN | | |
| Dragonfly trail | | 72130 SAINT-LEONARD-DES-BOIS | 02 43 34 34 44 legasseau@cchautesarthealpesmancelles.fr | |
| BOUCLE - CIRCUIT | | 72530 | http://cheminsenyvre.over- | |

| Name | Adresse | Code postal / Ville | Contact | Price |
|---------------------------------------------------------|---------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| DECOUVERTE DU PATRIMOINE - YVRE L'EVEQUE | | YVRE-L'EVEQUE | blog.fr | |
| Monts et Marches trail "Histoires géologiques" | | 72130 SAINT-LEONARD-DES-BOIS | 02 33 81 75 75 contact@tourisme-alpesmancelles.fr http://www.parc-naturel-normandie-maine.fr | |
| BOUCLE - CIRCUIT LA PERCHE - YVRE L'EVEQUE | | 72530 YVRE-L'EVEQUE | http://cheminsenyvre.over-blog.fr | |
| BOUCLE - CIRCUIT LA MARE RONDE - YVRE L'EVEQUE | | 72530 YVRE-L'EVEQUE | http://cheminsenyvre.over-blog.fr | |
| N°43 : Circuit de la photographie | | 72120 CONFLANS-SUR-ANILLE | | |
| BOUCLE - A LA DECOUVERTE DES CHEMINS CREUX DE COULAINES | | 72190 COULAINES | 02.43.74.35.35. mairie@coulaines.fr www.coulaines.fr | |